

市 厚木市 こころの体温計導入

厚木市 こころの体温計導入 家族のチェックも可能に

厚木市は15日から、携帯電話やパソコンを使ってゲーム感覚で心の健康をチェックするシステム「こころの体温計」を始める。市によると、自分用のシステムとして相模原、平塚、秦野市で提供しているが、厚木市では全国で初めて家族の心の健康もチェックできるような形で提供する。

このシステムは、東海大医学部付属八王子病院と、医療品メーカーが共同開発した。携帯電話やパソコンからサイトに接続し、自分用か家族向けかを選択。質問に答えると、「小さな不安に生活全体を振り回されないように」「他人に助けを求めよう」などの助言が表示され、「家族や人間関係

家族向けは、家族の様子について「朝、つらそう」「新聞を読まなくなった」「希望がないと言っている」などの質問に答えていく。

厚木市では毎年50人前後の自殺者が出ており、市健康づくり課は「自分の心の健康をチェックする」とともに、家族が身内を気遣うことで、自殺の背景にあるうつ病の発見などに役立ててほしい」と話している。

システム利用に必要なQRコードとURLは15日号「広報あつき」で紹介される。問い合わせは同課(046・225・2201)。



『こころの体温計』を導入

2011.1.21(金) ストレス状況と心の落ち込み度判定で自殺を予防

タカコ

厚木市は1月15日、自殺予防対策の一環として携帯電話とパソコンを使用して簡単にメンタルヘルスチェックができるシステム「こころの体温計(通常モード)」を導入。また、全国では初めてとなる家族が身内の心の状態を診断することのできる『家族モード』の供用を同時に開始した。

このシステムは、東海大学医学部付属八王子病院健康管理センターの1日人間ドック受診者用に開発した『メンタルチェック』をベースとしたもの。人間関係や住環境、睡眠状況についてなど、計13問の質問に答えることで、回答者の心理を判定。ストレス状況と落ち

判断結果イメージ



込み度といった心の状態を、金魚や猫などのキャラクターの表情(4段階)で確認することができる。また、判定結果に応じて相談窓口の紹介も行う。

市の担当課では「全国の自殺者が13年連続で年間3万人を超え、本市でも毎年50人前後が自ら命を絶っています。同システムは、こうした状況に歯止めをかけるというもの。自殺願望が強いと言われるうつ病患者

者の早期発見と早期対応ができる環境を整えました」と話した。システムの使用方法などは、広報あつぎで紹介するほか、自殺予防対策啓発チラシ『こころ、元気ですか?』で確認できる。

県内では同市のほか、相模原市と平塚市、秦野市の3市で、本人が判定を確認する『通常モード』を既に導入している。

メンタルヘルスチェックに関する問合せは、市民健康部健康づくり課 ☎046(225)2201まで。

23. 1. 21(金) 神奈川

うつ防ぐ「こころの体温計」

全国初、家族モード

厚木市

厚木市は日々のストレスや気持ちの落ち込み度合いをパソコンや携帯電話で気軽にチェックできるシステム「こころの体温計」を導入した。自殺予防対策の一環。

厚木市の自殺者は毎年50人前後を数え、うつ病患者は潜在的な要素を抱えた人

も含めて多いという。セルフメンタルチェックを身近にできることで、うつ病などの早期発見、早期対応にもつながると、治療システムを取り入れた。

こころの体温計は、健康状態や人間関係、住環境などは13問について自身が感じていることを4択などで選ぶ。結果に基づき、市内の相談窓口も紹介される。

県内では相模原市、秦野市、平塚市が導入済みだが、厚木市は全国で初めて家族が身内を気遣う「家族モード」も設けた。担当者は「自分では気付かなくても、家族の視点を通して、うつ病などの早期発見につながれば」と、多くの人に診断の活用を呼び掛けている。

(吉田 太一)

キーワードを入力

ニュース検索 条件を指定して検索

ニュース トピックス 写真 映像 地域 雑誌 ブログ/意見 企業トレンド リサーチ ランキング

北海道 東北 関東 信越 北陸 東海 近畿 中国 四国 九州 沖縄

[PR] ★ボンパレ公式サイト★CMで話題！毎日チケットが半額以上のセール！

関東 東京 神奈川 埼玉 千葉 茨城 栃木 群馬 山梨

PR

うつ予防へ家族もチェック、厚木市が「こころの体温計」で全国初の家族モード導入/神奈川

カナロコ 1月21日(金)11時0分配信

厚木市は日々のストレスや気持ちの落ち込み度合いをパソコンや携帯電話で気軽にチェックできるシステム「こころの体温計」を導入した。自殺予防対策の一環。

厚木市の自殺者は毎年50人前後を数え、うつ病患者は潜在的な要素を抱えた人も含めて多いという。セルフメンタルチェックを身近にできることで、うつ病などの早期発見、早期対応にもつながると、治療システムを取り入れた。

こころの体温計は、健康状態や人間関係、住環境など13問について自身が感じていることを4択などで選ぶ。結果に基づき、市内の相談窓口も紹介される。

県内では相模原市、秦野市、平塚市が導入済みだが、厚木市は全国で初めて家族が身内を気遣う「家族モード」も設けた。担当者は「自分では気付かなくても、家族の視点を通して、うつ病などの早期発見につながれば」と、多くの人に診断の活用を呼び掛けている。

【関連記事】

[「こころの体温計」でストレス診断、自殺防止対策で導入/平塚市](#)
[メンタルヘルスにサイト「こころの耳」利用を/横浜労災病院・山本晴義氏](#)
[地域で自殺を防ごう、厚木市職員らが本厚木駅前でチラシ配布/神奈川](#)
[自殺者3万人](#)

[「うつ病」柱に県が自殺対策の素案、世代や動機別に方向性/神奈川](#)

最終更新:1月21日(金)11時0分



厚木市周辺の地図

[Yahoo!地図]

過払い回収 小野寺新宿事務所 www.0120-050-100.com

過払い金の回収 おまかせください。パフォーマンス最大成功報酬10%

注文殺到中の極上コーヒー www.doicoffee.com

なぜこのコーヒーは人気があるの?初めてのセット2200円/送料無料

アンケート回答者全員プレゼント odaakiko.info

観光、ツアー。旅行に関する質問に答えるだけで豪華賞品がならずGET

ホテル予約は《楽天トラベル》 travel.rakuten.co.jp

お客様のクチコミ、ランキング充実！日本最大級ホテル予約サイト

ホテル・宿予約はじゃらん www.jalan.net

宿予約はじゃらん！毎日更新の宿ブログ、クチコミで最観光情報もゲット

インタレストマッチ - 広告の掲載について

ソーシャルブックマークへ投稿 **0件**

(ソーシャルブックマークとは)

関連トピックス [自殺問題](#) [心のケア](#)

主なニュースサイトで [うつ病](#) の記事を読む

この記事を読んでいる人はこんな記事も読んでいます

[セカンドバッグも所持=男、切符で改札通過か-高齢夫婦殺傷-警視庁\(時事通信\)](#) 1月20日(木)12時26分

[首相、政治主導を軌道修正...官僚にも協力要請\(読売新聞\)](#) 1月21日(金)11時35分

[卯年の受難 増える捨てウサギ \(産経新聞\)](#) 1月18日(火)21時29分

[<電気こたつ>後を絶たない火災 原因の3割は不適切使用 \(毎日新聞\)](#) 1月19日(水)8時18分

みんなの感想

地域トピックス

[ブログパーツ](#)

[鳥インフル 宮崎に再び衝撃](#)

[大阪都構想 総務相は否定的](#)

[長崎 避妊具の販売規制撤廃へ](#)

[警察署長 聴取受けた後自殺か](#)

[目黒殺傷 10分後映像で似た男](#)

[取手連続刺傷、精神鑑定へ](#)

[5歳長女を虐待死 母に懲役6年](#)

[漫画家が雪かき 猪瀬氏会談へ](#)

[バックナンバー](#) | [一覧](#)

注目の情報



←血圧高めの男女がハマる

トマト酢15,000mgでしっかり取り

組む血圧対策※1本98円でお試し※



気持ちは45歳なのに...

体力が...40代ダンサーが続ける

若々しさの秘訣とは！ サントリー

記事横断検索(G-Search)

主要メディア6紙の過去記事2年分を瞬時に検索。全国紙の社説を比較する毎日新聞の企画「[社説ウォッチング](#)」。産経新聞の「[社説検証](#)」とあわせてチェック(本文有料)。

地域アクセスランキング

記事

[自殺:気仙沼署長が官舎で首つり 室内から遺書 /宮城\(毎日新聞\)](#) 1月22日 12時12分

[姫井議員との不倫など理由に元教員の解雇は無効 岡山地裁、給与支払いを命令\(産経新聞\)](#) 1月22日 7時58分

[関係者「痛恨の極み」 高校生2人死傷、女子生徒「信じられない…」 宮城\(産経新聞\)](#) 1月22日 7時57分

1位~20位

他のランキングを見る

[コメント](#)

[みんなの感想](#)

[ソーシャルブックマーク](#)

[ブロガー注目](#)

注目の商品・サービス

PR

[低金利の今だから、長期固定金利が狙い目](#)

地域主要ニュース

[旧沢海揚水機場:38年間、亀田郷のコメ作り支え 来月解体へ /新潟\(毎日新聞\)](#) 13時7分