

カードおもて面

こころの体温計とは Fish Bowl Index

“こころの体温計”とは、携帯電話、パソコンで気軽に自己確認できる、心のチェックシステムです。

※これは、自己診断をするもので、**医学的診断をするものではありません。**

金魚鉢の中で泳いでいる赤金魚がご自身です。金魚鉢の中は、ご自分の心理的世界が表現されており、そこにはいろいろなキャラクターが登場します。

キャラクター紹介

 【赤金魚】 自分の体や病気に 対するストレス	 【黒金魚】 対人関係の ストレス	 【猫】 社会的な ストレス
 【金魚鉢】 住宅環境の ストレス	 【石】 その他の ストレス	 【水の透明度】 おちこみ度

お問い合わせ
 厚木市 健康づくり課 TEL 046-225-2201

カードうら面

こころの体温計 Fish Bowl Index 【フィッシュボウルインデックス】

あなたの心の体温は？

(ストレス、落ち込み度)



▼QRコード
こちらから携帯電話で
ご利用いただけます。

パソコンはこちらからアクセス!! <https://fishbowlindex.jp/atsugi/>