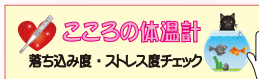




加東市マスコットキャラクター
加東佐の助

話そうよ自分の悩み こころの声



このマークを
クリックして
ください



こころの体温計は、加東市ホームページからご利用できます。
<http://www.city.kato.lg.jp/>

- 本人モード ● 赤ちゃんママモード ● アルコールチェックモード
- 家族モード ● ストレス対処タイプテスト

※利用料は無料です。(通信料は自己負担となります。)

こころの相談窓口や専門医療機関の情報も載っています。

加東市健康課 (保健センター)

♡♡ こころの相談窓口 ♡♡

いのちの電話・自殺防止電話相談	
いのちと心のサポートダイヤル	078-382-3566 月～金 18:00～8:30 土・日・祝 24 時間
こころの健康電話相談	078-252-4987 火～土 9:30～11:30 13:00～15:30
市内のこころの相談・生活困窮相談 月～金（祝日除く）8:30～17:15	
こころの健康ホットダイヤル（健康課）	0795-42-2800
こころの病気・障がい相談（障害者相談支援センターつむぎ）	0795-43-0443
生活サポート相談（社会福祉課）	0795-43-0407
加東健康福祉事務所の専門相談（地域保健課） こころのケア・思春期・ひきこもり、アルコール問題相談	0795-42-9367

大切な方を亡くされた方の「分かち合い」（会・団体）※印へお問い合わせください