

“こころのストレス”チェックしてみませんか？



こころの体温計  ためしてみませんか？

▼ パソコンはこちらから

<https://fishbowlindex.jp/kounosu/>

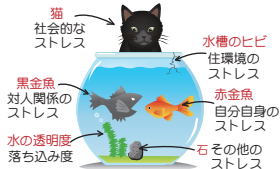
携帯・スマホ
はこちらから



こころの体温計 簡単!こころの健康チェック!

本人モード

ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード 結果画面 (例)

家族モード

大切な方の心の健康状態が分かります。



赤ちゃんママモード

ママの心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード

飲酒が心を与える影響とは?



ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ?

※ご利用に当たっての利用料は無料です。(通信料は自己負担となります。)



鴻巣市健康づくり課 TEL 048-543-1561