

♡♡♡ こころのサイン、感じたら ♡♡♡

頑張り過ぎ、我慢しすぎていませんか？

～こころの健康・ひとりで悩まないで～

(相談は無料、プライバシー厳守です)



いのち
支える



栃木いのちの電話(24時間対応)



028-643-7830



こころの健康チェック してみませんか？

★利用料は無料!

★個人情報入力は一切不要!

日光市 こころの体温計

<https://fishbowlindex.jp/nikko/>

<お問い合わせ> 携帯・スマホはこちらから ▶



日光市 健康課 TEL 0288-21-2756

