

# こころの体温計



本人モード

家族モード

ストレス対処タイプテスト

に



睡眠障害チェックモード

が追加されました!

よく眠れていますか?心身ともに健康でいるためには、睡眠はとても大事です。快適な睡眠でいきいき健康生活を目指しましょう。

世田谷区 こころの体温計 検索

<https://fishbowlindex.jp/setagaya/>



アプリ **でこころの体温**を確認しませんか?



アプリAndroid2.4以上、iOS6.0以上でご利用いただけます。  
Google Play、App Storeからダウンロードしてください。



android版



ios版

