

認知症は心配するより、まず知ること

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが現れる状態を指します。

物忘れが目立つ
約束したことを忘れる

知っている人の名前が思い出せない
同じ話を無意識のうちに繰り返す



早く気づくことのメリット

- ①今後の生活の準備をすることができます。
- ②治る認知症や一時的な症状の場合があります。
- ③進行を遅らせることが可能な場合があります。



ご心配な方は、簡単なチェックをしてみませんか？

認知症簡易チェックサイト



「これって認知症？」
「わたしも認知症？」



パソコンをお持ちの方は、下記 URL よりご利用ください。

HP <http://fishbowlindex.net/ishinomaki/>

携帯電話、スマートフォンで QR コード対応の機種をお持ちの方は、右の QR コードをご利用ください。



<認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって>

- ・利用料は無料です。(通信料は自己負担になります)・個人情報の入力不要です。
- ・医学的判断をするものではありません。・認知症の診断には、専門医療機関での受診が必要です。
- ・結果に関わらず、ご心配な方はお早めにご相談ください。

認知症・介護などでお悩みの方

石巻市内の地域包括支援センター

石巻市では、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して、その人らしい生きがいのある生活を継続できるよう、市内 12 ヶ所に地域包括支援センターを設置しています。

地域包括支援センター	住所	電話	曜日・時間
中央	大街道西三丁目1番28	0225-21-5171	月～金曜日 8:45～17:30
稲井	大瓜字箕輪17番地	0225-93-8166	月～土曜日 8:30～17:30
蛇田	蛇田字小斎61番地1	0225-92-7355	月～金曜日 8:30～17:30
山下	山下町二丁目1番5号	0225-96-2010	月～土曜日 8:30～17:30 ※土曜日は 8:30～12:30
渡波	新成一丁目7番地1	0225-25-3771	月～金曜日 8:30～17:15
湊地	大橋三丁目1番3号	0225-90-3146	月～金曜日 8:30～17:30
河北	大森字内田1番地28	0225-61-1252	月～土曜日 8:30～17:30
雄勝	雄勝町小島字和田123番地	0225-61-3732	月～金曜日 8:30～17:30
河南	鹿又字八幡前15番地	0225-86-5501	月～金曜日 8:30～17:30
ものう	桃生町中津山字八木46番地3	0225-76-5581	月～金曜日 9:00～18:00
北上	北上町十三浜字吉浜266番地	0225-61-7023	月～金曜日 8:30～17:15
牡鹿	鮎川浜清崎山7番地	0225-44-1652	月～金曜日 8:30～17:30

※祝日・年末年始除く

石巻市 介護保険課

介護保険料、要介護認定及び要支援認定に関することなど



月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始除く)

石巻市穀町14番1号 (石巻市役所 2階)

【電話】 0225-95-1111

