

愛情たっぷり、こころつながる健康づくり

こころの健康づくりネットワーク研修

講演

若い世代のこころに寄り添う

～気づき、かかわり、つなぐために～

講師

兵庫県立光風病院 臨床心理士 中谷恭子さん

プロフィール

東北大学教育学部教育心理学科卒業。東北大学教育学研究所教育心理学専攻心身欠陥学特殊専攻博士課程前期修了。現在は、児童思春期専門外来、児童思春期センターのある県立光風病院多職種多機能チームに所属し、支援を行っておられます。

発達心理学・臨床心理学に基づく実践的な活動を医療保健、教育や福祉、司法の領域でも行っておられます。災害後の心のケアを中心とした被害者支援活動、自治体主催の自殺予防対策活動、乳幼児対象の特別支援コーディネーター活動等も続けておられます。兵庫県臨床心理士会理事。

日時

平成29年2月3日(金)13:30～15:30

会場

加東市役所2階 201会議室
(加東市社50)

参加費

無料 どなたでも参加できます

申込み・問合せ先

加東市市民生活部健康課

参加申込みは1月31日までをお願いします。

TEL 42-2800 FAX 42-3978



イラスト：細川貂々
「ツレがうつになりまして。」著者

主催：加東市 加東市こころの健康づくりネットワーク会議

キリトリ

こころの健康づくりネットワーク研修参加申込書 加東市役所健康課 TEL/FAX 1月31日まで

氏名	連絡先(電話番号)	所属・事業所等あればご記入ください

A


B

C

こころの悩みでこまったとき、周りの人に話せないとき・電話してね



じかん こども えすおーえす
24時間子供SOSダイヤル
 なやみ言おう
 ☎0120-0-78310(フリーダイヤル)
 文部科学省



さい
チャイルドライン(18歳までの子ども)
 ☎0120-99-7777(フリーダイヤル)
 毎週月～土曜日 午後4時～午後9時
 NPO法人チャイルドライン支援センター


しょうねんそうだんしつ
少年相談室(ヤングトーク)
 ☎0120-786-109(月～金曜日9:00～17:30)
 (フリーダイヤル)
 女性の専門カウンセラーが応じます。
 兵庫県警少年相談室

**ひょうごっ子<いじめ・体罰・子ども安全>
 相談24時間ホットライン**
 ☎0120-783-111(9:00～21:00)(フリーダイヤル)
 ☎0795-42-6559(21:00～9:00)
 ひょうごっ子悩み相談センター(県立教育研究所)


☆**こころの健康ホットダイヤル**
 ☎0795-42-2800
 ☆**育児何でもダイヤル相談**
 ☎0795-43-0432
 保健師が相談に応じます。
 加東市役所健康課(加東市保健センター)

こころの健康電話相談専用ダイヤル
 ☎078-252-4987(火～土曜日)
 (9:30～11:30、13:00～15:30)
 専任の相談員がお話を伺います。
 兵庫県精神保健福祉センター

子どもの発達・何でも相談
 ☎0795-43-0409
 臨床心理士による個別相談(予約制)
 家庭や学校での“ちょっと気になる”ことをご相談ください。
 加東市役所社会福祉課



思春期・ひきこもり相談
 ☎0795-42-5111
 臨床心理士による個別相談(予約制)
 保健師は、随時相談に応じます。
 加東健康福祉事務所
 (加東市社字西柿1075-2)






せいしょうねん そうだん
 ☆**青少年の相談**
 メールによる相談 seishonen-ed@city.kato.lg.jp
 ☎0795-43-0409
 ネットいじめ・誹謗中傷で困ったときも
 加東市青少年センター

びょうき しょう しゃ そうだん
 ☆**こころの病気・障がい者の相談**
 ☎0795-43-0443
 社会福祉士・精神保健福祉士が相談に応じます。
 加東市障害者生活支援センター


かてい じどう そうだん
 ☆**家庭児童相談**
 ☎0795-43-0441
 でいびいそうだん じょせい そうだん
 ☆**DV相談・女性のための相談**
 ☎0795-43-0408
 加東市役所子育て支援課

こ じんけん ばん
 ☆**子どもの人権110番**
 ☎0120-007-110
 こどもたちへ いじめを受けて学校へ行きたくない。
 おや ぎゃくたい ひとり な でんわ
 親から虐待されている。一人で悩まずに、お電話ください。法務局、人権擁護委員

こころの体温計
 加東市 こころの体温計 
<http://www.city.kato.go.jp/>
 加東市ホームページからご利用できます
 ストレスや気持ちの落ち込み度を気軽に
 エックできます。
 こころの相談窓口一覧も掲載しています

こころもメンテしよう
<http://www.mhiw.go.jp/kokoro/youth/>
 10代、20代のメンタルサポートサイト。こころの健康
 や病気についての正しい情報と早期対応などについて
 学べるインターネットサイトです。



☆印月～金曜日8:30～17:15 祝日を除きます。

A'

B'

C'