

伝えてくださいあなたの思い

あなたはひとりではありません

こんなことはありませんか



こころの悩みや心配を“ひとりで抱えないでください”

こころの体温計

- 1 パソコンはこちらからご利用いただけます。
<https://fishbowlindex.jp/kosai/>
- 2 市のホームページからもアクセスできます。
www.city.kosai.shizuoka.jp →市組織別ページ→健康増進課→こころの体温計



ためして
みませんか?

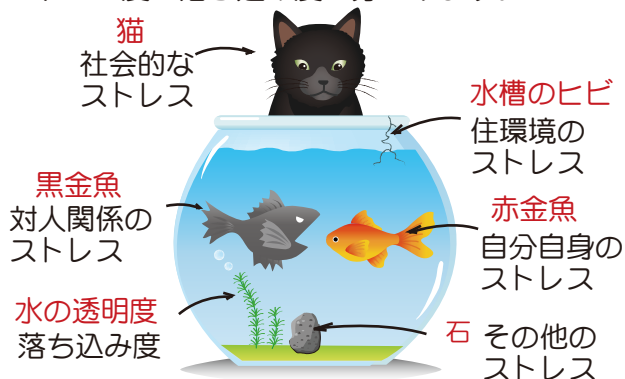
携帯・スマホ
はこちらから



QRコード

本人モード

ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード 結果画面 (例)

家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード

産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ?



※こころの体温計 ご利用にあたって
利用料は無料です。(通信料は、自己負担となります。) 個人情報への入力は一切不要です。
自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら、
早めに専門家にご相談されることをおすすめします。