

## 認知症は心配するより、まず知ること

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが現れる状態を指します。

物忘れが目立つ  
約束したことを忘れる

知っている人の名前が思い出せない  
同じ話を無意識のうちに繰り返す

### 早く気づくことのメリット

- ①今後の生活の準備をすることができます。
- ②治る認知症や一時的な症状の場合があります。
- ③進行を遅らせることが可能な場合があります。

ご心配な方は、簡単なチェックをしてみませんか？

### 認知症簡易チェックサイト



「これって認知症？」  
「わたしも認知症？」



パソコンをお持ちの方は、下記 URL よりご利用ください。

**HP** <http://fishbowlindex.net/matsudo/>

携帯電話、スマートフォンで QR コード対応の機種をお持ちの方は、右の QR コードをご利用ください。



<認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって>

- ・利用料は無料です。(通信料は自己負担になります)・個人情報の入力不要です。
- ・医学的判断をするものではありません。・認知症の診断には、専門医療機関での受診が必要です。
- ・結果に関わらず、ご心配な方はお早めにご相談ください。

## 地域包括支援センター（高齢者の地域の相談窓口）

相談日時 月曜日から金曜日 9時から17時（祝日、年末年始はお休みです）

地域包括支援センター	担当地区	住所/電話番号
明第1	根本・吉井町・小根本・緑ヶ丘 1～2丁目・松戸新田・仲井町 1～3丁目・稔台・稔台 1～8丁目・岩瀬・野菊野・胡録台	松戸市松戸新田 573 番地の 2 ニューコーポ稔台 1 階 047-700-5881
明第2	栄町 1～8丁目・栄町西 1～5丁目・北松戸 1～3丁目・上本郷・南花島・樋野口・南花島 1～4丁目・南花島中町・南花島向町・竹ヶ花・竹ヶ花西町・古ヶ崎・古ヶ崎 1～4丁目	松戸市栄町西 3丁目 991 番地の 15 047-382-5707
本庁・矢切	本町・松戸・小山・二十世紀が丘美野里町・上矢切・中矢切・下矢切・栗山・三矢小台 1～5丁目・二十世紀が丘柿の木町・二十世紀が丘萩町・大橋（旧有料道路【県道松戸・原木線】西側）	松戸市松戸 1292 番地の 1 シティハイツ 1 階 047-363-6823
東部	河原塚・田中新田・紙敷・紙敷 1～3丁目・東松戸 1～4丁目・秋山・高塚新田・和名ヶ谷・大橋（旧有料道路【県道松戸・原木線】東側）・二十世紀が丘丸山町・二十世紀が丘中松町・二十世紀が丘戸山町・二十世紀が丘梨元町	松戸市紙敷 1186 番地の 8 第二南花園内 047-330-8866
常盤平	金ヶ作・千駄堀・常盤平 1～7丁目・常盤平双葉町・常盤平西窪町・常盤平陣屋前・常盤平柳町・牧の原・牧の原 1～2丁目・日暮・日暮 1～8丁目・常盤平松葉町	松戸市常盤平 7丁目 5 番地の 2 047-330-6150
五香松飛台	串崎南町・串崎新田・松飛台・五香 1～8丁目・五香西 1～6丁目・五香南 1～3丁目・五香六実	松戸市五香西 2丁目 35 番地の 8 斉藤ビル 1 階 047-385-3957
六実六高台	高柳・高柳新田・六実 1～7丁目・六高台西・六高台 1～9丁目	松戸市六高台 2丁目 6 番地の 5 リパティベル 105 047-383-0100
小金	幸田・幸田 1～5丁目・中金杉 1～5丁目・平賀・東平賀・殿平賀・久保平賀・大金平 1～5丁目・大谷口・小金・小金きよしヶ丘 1～5丁目・小金上総町・小金清志町 1～3丁目・二ツ木・二ツ木二葉町・根木内（国道 6 号西側）	松戸市小金 3 番地高橋ビル 4 階 047-374-5221
小金原	根木内（国道 6 号東側）・小金原 1～9丁目・栗ヶ沢・八ヶ崎 1丁目	松戸市栗ヶ沢 789 番地の 22 047-383-3111
新松戸	横須賀 1～2丁目・七右衛門新田・新松戸 1～7丁目・主水新田・新松戸南 1～3丁目・新松戸東・新松戸北 1～2丁目・西馬橋 1～5丁目・西馬橋相川町・西馬橋蔵元町・西馬橋幸町・西馬橋広手町・旭町 1～4丁目・外河原・馬橋（JR 線西側）	松戸市新松戸 1丁目 414 番地 大清堂ビル 1 階 047-346-2500
馬橋	幸谷・八ヶ崎・八ヶ崎 2～8丁目・八ヶ崎緑町・三ヶ月・中根・中和倉・新作・中根長津町・馬橋（JR 線東側）	松戸市中和倉 130 番地 第 1 コーポオンタ 103 号 047-374-5533

## 高齢者あんしん 100 番（松戸市高齢者総合相談窓口）

高齢者の日常生活や介護に関する悩み・不安・疑問など、様々な相談に応じています。相談員がお話を伺い、市のサービスや窓口をご案内します。



電話 047-366-1100



相談日時 月曜日から金曜日 9時から17時

（祝日、年末年始はお休みです）

松戸市長寿福祉部 高齢者支援課 Tel047-366-7343