

# メンタルチェックしてみませんか？



メンタルチェックシステム

## こころの体温計



佐賀市 こころの体温計

検索

<https://fishbowlindex.jp/saga/>

携帯・スマホはこちらから

本人モード

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が分ります。

家族モード

ストレス対処タイプテスト

赤ちゃんママモード

アルコールチェックモード

楽観主義のすすめ「こころのエンジン」

いじめのサイン「守ってあげたい」

佐賀市 健康づくり課  
E-mail [kenko@city.saga.lg.jp](mailto:kenko@city.saga.lg.jp)

電話 0952-40-7283  
Fax 0952-30-0115